

Évolution des clubs et randonneurs licenciés

Au 31 août	Nombre de clubs affiliés	Nombre de licenciés
2004	28	1154
2005	26	1132
2006	29	1229
2007	32	1356



Les manifestations départementales 2008

9,10,11 mai	« Rando Cathare » à Fanjeaux sur le GR7 tel : 04 68 24 75 45 - 06 23 40 94 74
15 juin	« Rando Gaz de France » Grande Randonnée dans Paris
14 et 15 juin	« La Fête de la Randonnée » à Quillan tel : 04 68 20 68 10 - Sylvain Dossin
5,6,7 septembre	« Rando du Razès » sur le GR7 « Rando pour Tous » tel : 04 69 55 32 - 06 83 49 73 24
28 septembre	« Virade de l'Espoir » à Villeneuve - Minervois. Tel: 04 68 26 17 33
5 octobre	« La Moulinade » à Villasavary Les Passéjaires del Villa Tel: 06 24 88 53 28

La Formation: L'accueil de nouveaux licenciés et de nouvelles associations au sein du Comité est une priorité pour tous. L'amélioration de la qualité de nos itinéraires est une volonté permanente. Pour ce faire la **Formation** des nouveaux dirigeants, des animateurs et baliseurs est un élément fort, gage d'une qualité de service et de sécurité aux randonneurs. La volonté de la Fédération Française de Randonnée est de proposer une formation de qualité qui corresponde aux besoins.

Un nouveau cursus est mis en place :

Module de base : projet mi octobre à Lézignan - Corbières

Stages Animateur 1 : projet décembre - Lézignan - 21/22 juin Le Bosc (34) - 20/21 sept. Banyuls s/Mer (66)

Stage Baliseurs : 29 et 30 novembre 2008 à Lézignan tel : 04 68 27 54 63

Brevet fédéral : 24/31 mai - Roques (30) - **Stage GPS :** 7/8 juin - **Perfectionnement GPS :** 6/7/09 Le Bosc (34)

Dirigeants associatifs : (responsabilité, sécurité, assurance) : 22 novembre à Montpellier (34)

UV Montagne : 5 au 11 juillet 2008 - Les Angles (66)

Thématique Géologie : 1 au 4 mai - Clermont l'Hérault (34)



Passion Rando Magazine.....

Parce que notre Passion est sans limite...

« Passion Rando Magazine », le compagnon indispensable pour parcourir toute l'actualité de la rando en France et à l'étranger.

4 numéros par an pour 4 € :

- + de randos d'ici et d'ailleurs
- + d'infos pratiques
- + d'implication en faveur du développement durable
- + d'infos locales

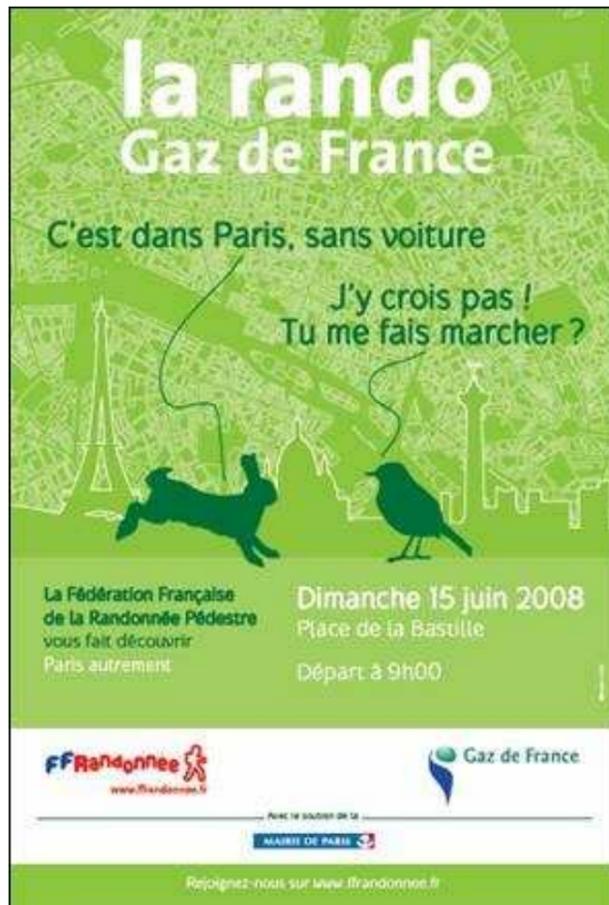
Vous êtes adhérents de la Fédération, vous pouvez payer votre abonnement en même temps que votre cotisation annuelle. Contactez votre club ou contactez nous au : 04 68 47 69 26

Dates à retenir dans l'Aude

Visitez le site du Comité pour les dates de randonnées des Clubs et autres détails des manifestations.

9,10,11,12 Mai 2008 - Présence du Comité Rando - stand au Salon du Tourisme à Promaude - Lézignan (Parc de Gaujac).

Tél.: 06 60 23 37 99 . Vous êtes invités à nous y retrouver pour promouvoir la randonnée dans l'Aude et découvrir les nouveaux Topos Guides.



CAMINAREM



JOURNAL DU COMITE DE RANDONNEE PEDESTRE DE L'AUDE

Avril 2008 - Numéro 12

Edito de la Présidente

Il y a 60 ans apparaissaient les premières balises blanches et rouges sur le premier GR®.

Que de travail effectué par nos randonneurs bénévoles. Combien de milliers de marcheurs ont parcouru les 240 sentiers de Grande Randonnée, sillonnant toute la France. Protéger, entretenir et développer les itinéraires est un acte très important. C'est la sauvegarde du patrimoine des sentiers. C'est avoir des chemins de qualité. Nos baliseurs audois, tout au long de l'année, oeuvrent, pinceaux et sécateur en mains, sur les GR de l'Aude pour débroussailler et baliser afin de permettre à d'autres randonneurs (Français ou étrangers) de découvrir et d'apprécier notre beau département.

Les Assemblées générales se succèdent, d'année en année. Le nombre de participants augmente, ce qui prouve l'attachement de chacun pour nos valeurs et l'appréciation du travail du comité. 7 nouveaux membres (dont 3 femmes) sont venus compléter le Comité Directeur. Cet augmentation d'administrateurs permet la prise en charge de nouvelles activités, comme la mise en place d'un « chemin, une école », les « Rando pour tous » pour rendre la randonnée accessible à tous les publics, la redynamisation d'Eco veille ou la mise en place de la « campagne d'adhésion ».

Le chemin doit devenir pour tous, un lieu de rencontre, de chaleur humaine, d'épanouissement et bien être.

Nous remercions les personnalités qui ont participé à notre Assemblée Générale, pour témoigner leur vif soutien.

Mr Pierre Tournier, Vice Président du Conseil Général et Maire de Lézignan, Mr Alain Cutulic représentant Mr Barrul Directeur de la Jeunesse et des Sports, Mr Jean Paul Leclere, représentant le Comité Régional de la FFRandonnée et Mr Alain Quintane Président de la Maison des Jeunes. Présence de 28 clubs sur 33 représentant 1266 licenciés sur 1380.



Assemblée Générale du 8 mars à la MJC de Lézignan Corbières

L'Assemblée Générale a approuvé les orientations d'actions pour 2008

2008 - Un grand pas à franchir... des objectifs ambitieux...

Définir les orientations et les objectifs du Comité et des Clubs pour les 4 prochaines années. Réaliser ensemble « **le Plan Stratégique de Développement 2009/2012** » qui sera voté à la prochaine Assemblée Générale.

2008 - La formation des dirigeants.

Apporter à nos adhérents, le plaisir de marcher avec un encadrement compétent en partageant la nature, la convivialité, la découverte de notre région. Randonner l'esprit libre en sécurité!

2008 - L'année de l'adhésion et redynamisation d'Eco veille®

Savoir se faire connaître et partager notre passion. Mise en place d'un réseau sur l'adhésion. Un effort important de communication pour toutes nos manifestations et redynamisation du réseau d'Eco veille®. On randonne différemment quand on est licencié à la FFRandonnée.

2008 - L'année des randonnées: nouveaux publics ou Rando Pour Tous®

Les jeunes en découvrant la richesse de la nature « Un chemin une école® » ou un « Rando Challenge® ».

Les moins jeunes qui ont besoin de ces moments conviviaux et sportifs pour maintenir la forme et éviter l'isolement.

Les personnes qui peuvent se sentir exclus de ce plaisir et de ce partage, du fait d'une mobilité réduite ou de soucis de santé.

Les personnes en manque d'activité physique nécessitant le maintien d'une bonne santé: s'ils ont eu dans leur vie un moment difficile, affections cardiaques, respiratoires, diabète, surpoids, dépression...



2008 - L'année des manifestations sur le GR®7

Découverte du GR®7 qui traverse toute la France arrivant en Langudoc Roussillon par la Lozère, le Gard, l'Hérault, traversant l'Aude et terminant dans les Pyrénées Orientales. Trois manifestations se déroulent sur ce GR®7 dans l'Aude afin de le faire découvrir à tous les randonneurs.

3 manifestations feront découvrir le patrimoine et les sites historiques sur ce GR®.

2008 - Négociation et signature d'une convention sur l'entretien des sentiers avec le Conseil Général.

Convention régissant nos relations avec le Conseil Général sur l'entretien et le balisage des GR® et GRP®.

Concertation sur les grilles d'agrément PR®. Ces agréments de la FFRandonnée seront nécessaires pour la parution des PR® sur les « TOPO GUIDE » et sur notre site Internet.

« www.ffrp.carcassonne.net »



Ce CaminareM est distribué à tous les licenciés au 1er Avril 2008, à nos partenaires et aux personnes intéressées par la randonnée pédestre dans l'Aude.

Il paraît le 1er octobre, janvier et avril.

Vous devez le demander au Président de votre Club qui le reçoit pour ces dates, ou le demander au Comité: 04 68 47 69 26



Prochain numéro de CAMINAREM octobre 2008. Tous les articles devront nous parvenir avant le 5 septembre 2008
CDRP11 - Tél.: 04 68 47 69 26 CaminareM est réalisé par le CDRP11 - Directrice de publication : Éliane Pech
Comité de rédaction : J Aulès, P. Claretto, R. Mondange, P. Valette avec la participation des associations.
courriel: ffrp@carcassonne.net Site: www.ffrp.carcassonne.net Association de Tourisme agréée n° AG075 03 0002

Il y a 60 ans apparaissent les premières marques blanches et rouges sur le premier GR®. Que de chemin parcouru, et combien de millions de randonneurs l'ont sillonné depuis!

Forte de ses soixante ans d'expérience, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre est devenue un acteur incontournable du développement social, économique et culturel.

Le stade des randonneurs. On appelle stade des randonneurs les 180 000 kilomètres d'itinéraires de randonnée balisés au fil des années par la Fédération. Les Baliseurs et aménageurs, forces vives de la Fédération, en sont les principaux artisans.

La pérennisation des chemins. Répertoire, protéger, développer les sentiers est une première étape. L'enjeu est aujourd'hui de s'inscrire dans une démarche participative impliquant les différents acteurs, institutionnels et associatifs. Mais aussi les citoyens. Associer les usagers à la sauvegarde des chemins permet de les sensibiliser à la gestion des ressources.

Les GR dans l'Aude, c'est une palette infinie de merveilleux paysages avec une faune et une flore d'une grande richesse dans une nature sauvage et préservée.

GR®7
Des Vosges à l'Andorre, sur la ligne de partage des eaux ou sentier européen E7 d'Italie à l'Espagne en passant par Nice.



Dans l'Aude, ce GR® traverse des sites prestigieux et des panoramas grandioses. Montagne Noire, plaine opulente du Lauragais, Canal du Midi, chemins champêtres du Razès avec en toile de fond les sommets Pyrénéens, Fanjeaux haut lieu du catharisme, Bastide de Chalabre, château troubadour de Puivert, merveilleux Pays de Sault et son célèbre « chemin de Vauban » ou « chemin des canons » emprunté par

les soldats de Louis XIV se rendant à Mont Louis. Cette terre chargée d'histoire a vu se succéder Gallo-romains, Francs et Wisigoths et a été le théâtre de la Croisade contre les Albigeois.

GR®36
Ou sentier européen E4, de Genève à Gibraltar. Du belvédère du Pic de Nore aux impressionnantes gorges de Galamus, c'est un étonnant voyage à travers l'histoire avec des panoramas démesurés et grandioses. Carcassonne et sa Cité et les frais ombrages du Canal du Midi. C'est la traversée de massifs boisés : la Montagne Noire et l'Alaric. C'est l'épopée cathare en passant par tous ces nids d'aigle dits « châteaux cathares » : Durfort, Termes, Villerouge-Termenès, Quéribus, Peyrepertuse, par les sentiers escarpés et rocaillieux des Corbières. Le GR®36 passe par de pittoresques villages médiévaux comme Lagrasse ou Villerouge-Termenès ou le village typique de Termes.

Tour de l'Alaric sur le GR®36 - 45 km
du château de Miramont, au signal de l'Alaric, (sommet de l'Alaric qui fut un point de triangulation pour le calcul du mètre), les Gorges du Gongoust, Ribaute, Lagrasse (Abbaye du Xe siècle), Montlaur et le Château de Miramont.

Boucle des Corbières sur le GR®36 - 52 km
Château cathare de Termes, Mayronne (son sentier sculptural, Caunettes en Val, château de Durfort, Lagrasse, St Pierre des Champs et Villerouge Termenès (château cathare).

Tour des Hautes Corbières ou prolongation du GR®36 b - 50 km
par Saint Pierre des Champs. Une boucle de 49 km de Villerouge Termenès à Palairac, Maisons, Laroque de Fa, Mouthoumet, Termes, Villerouge. De beaux villages, des vues imprenables sur le Mont Tauch, des sentiers rocaillieux dans une nature sauvage.

GR®77 - seule voie de passage du Minervois vers les Corbières. (En réhabilitation) Terre chargée d'histoire. Ancienne voie romaine, ruines, sommet avec oppidum (Pardailan, Mailhac, Bassanel). Du saut de Vesoles à la cité de Minerve, traversant la plaine Minervoise et longeant le Canal du Midi, le GR®77 remonte vers le belvédère du Signal de l'Alaric pour rejoindre le GR®36

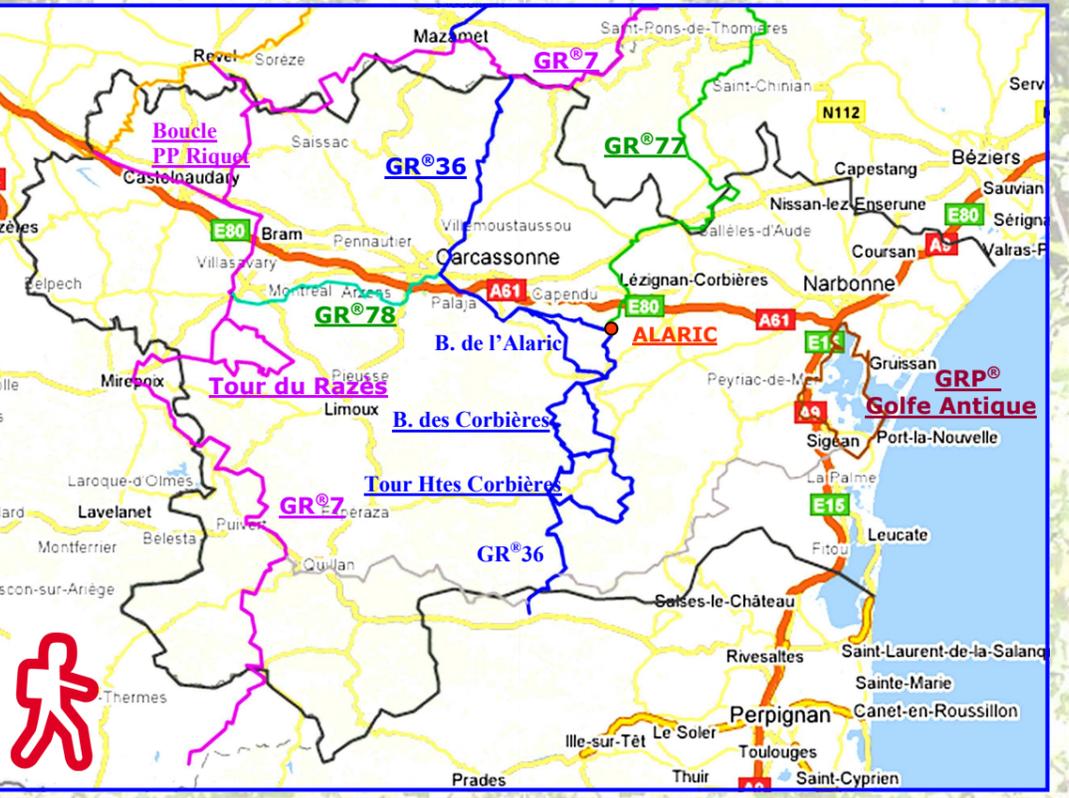
LES SENTIERS - GR® & GRP® DANS L'AUDE

GR®78
Ou chemin du Piemont Pyrénéen. Brette du chemin de Saint Jacques de Compostelle. Dans l'Aude, de Carcassonne à Montréal et Fanjeaux. Passant à Mirepoix et Saint Lizier dans l'Ariège et partant vers Saint Bertrand de Comminges pour atteindre la frontière espagnole.

Le Sentier du Golfe Antique
75 km autour de l'étang Bages-Sigean dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise. Un milieu lagunaire d'une beauté exceptionnelle avec une grande diversité d'espèces végétales et animales. C'est le royaume des oiseaux.

La Boucle P.P Riquet
Circuit agréable et ombragé longeant les « rigoles » et le Canal du Midi. Empruntant quelques kilomètres du GR®7 pour passer près de l'Abbaye de Saint Papoul.

Le Tour du Razès
40 km sur les chemins champêtres du Razès avec en toile de fond les sommets Pyrénéens. De Belvèze à Routier par Bellegarde, Escueillens, Hounoux, Fenouillet, La Courtète, Mazerolles en traversant ces villages circulaires dit « circulades ».



Eco veille®.
Opération partenariale permet de s'assurer du bon entretien des sentiers, d'intervenir dès que cela est nécessaire. sont bien entretenus, intervenir dès que cela est nécessaire. Signaler tout dépôt d'ordures, arbres tombés, obstruction des sentiers...
2008 sera l'année de redynamisation de l'opération Eco veille® en créant un réseau de surveillance pour la communication et par la vérification des interventions signalées.



« Sentiers en chantier »

Il fait 2° à Monze ce 12/12 pour 12 baliseurs qui ont répondu à l'invitation de la Commission sentiers. Débaliser 1 km de GR36 qui a subi un important glissement de terrain et modifier le parcours par la colline de Montcal avec pour panorama l'ensemble de la face sud de l'Alaric dominant le joli village de Monze. Sur place, un randonneur conseiller municipal a favorisé la recherche d'un nouveau tracé, la commune ayant délibéré pour autorisation de passage et de balisage sur ses chemins, et nous voici à pied d'œuvre par un cers cinglant. Répartis sur 4 km avec tout l'outillage et une R4L courageuse, les équipes se répartissent le travail jusqu'au pique-nique vers 13h enfin au soleil.

Débaliser : c'est éliminer l'ancienne peinture par grattage sur les écorces ou piquage à la boucharde sur les pierres...et beaucoup de patience et d'huile de coude, finie la peinture grise de masquage qui laisse réapparaître le vieux balisage. L'application de la « Charte du Balisage » préconise maintenant la peinture acrylique avec des références très précises pour les couleurs blanc - rouge - jaune de nos GR et GRP.

Baliser : c'est placer judicieusement des signes visuels afin que les pratiquants de la randonnée suivent l'itinéraire dans un sens ou dans l'autre. Ici sur ce GR 36 des bandes rectangulaires de 10 cm de long sur 2 cm de haut espacées de 0,5 cm, des fins d'itinéraires en croix aux intersections où l'on pourrait partir par erreur, mais surtout par anticipation des changements de direction vers gauche ou droite avec un certain type de flèche que vous connaissez bien...Tout ceci à l'aide de pochoirs aux normes afin de réaliser un graphisme rigoureux. Tous les balisages n'ont pas encore été remis à ces normes grâce aux pochoirs « faits maison », mais les équipes sont en route.

Les murets, les arbres, les rochers qui ont l'honneur de porter ces signes savent-ils que c'est une marque déposée (propriété de la FFRandonnée) ? Parfois, il faut planter un jalon ou bâtir un cairn selon la nature du sol et des matériaux disponibles sur le terrain, il faut aussi penser aux autres usagers, tracteurs, machines à vendanger pour que nos supports ne gênent pas ou ne soient endommagés. Des balises adhésives facilitent la signalisation en agglomération mais elles sont parfois arrachées !!

Comme en rando, le baliseur ne part jamais seul, quand une petite équipe de 2 ou 3 personnes prépare son chantier elle sait que peinture et petit entretien végétal ne lui fera boucler que 3 ou 4 km dans une grande demi-journée...donc selon le lieu d'accès véhicule, il vaut mieux partir avec le sac à dos, le casse-croûte et la bonne humeur !

Ce jour là à Monze, on n'a compté ni notre temps ni le nombre de balises, mais on a surtout remarqué que les randonneurs-baliseurs provenaient de 6 clubs différents et que tous attendent un prochain chantier collectif. Entre-temps, chacun a déjà son secteur à entretenir pour que les pinceaux ne sèchent pas...et pour votre sécurité. Cette œuvre de création a peut-être éveillé votre curiosité, allez parcourir les sentiers autour de Monze pour admirer le joli pont sur la Bretonne et renseignez vous sur les formations baliseurs (nov. 2008) si vous aimez les sentiers en bon état.



Ces GR® que nous parcourons, voient passer des randonneurs de toute la France. Ils sont entretenus par 60 baliseurs ayant suivi une formation (4 stages depuis janvier 2007), le Comité de l'Aude est gestionnaire de ces itinéraires. Actuellement les stages de balisage ont permis à des équipes de se former au sein des associations. La commission sentiers a confié à ces équipes un ou plusieurs tronçons. 18 clubs de l'Aude sur 33 sont impliqués dans cette tâche jamais achevée. Déjà les nouveaux clubs prévoient de former leurs animateurs tout en les incitant à rejoindre les stages balisage pour contribuer à l'entretien des sentiers. Certaines régions de l'Aude n'ont pas de baliseurs à proximité et cependant les itinéraires qui les traversent demandent aussi des « soins constants » (Htes Corbières - Haut Minervois - Pays de Sault...). Certains baliseurs acceptent de se déplacer plus loin et plus longtemps pour entretenir ces sentiers dans l'intérêt de tous. L'ensemble des 60 baliseurs audois peut être rejoint par des randonneurs individuels même si leur club n'est pas encore partie prenante, c'est souvent un choix personnel afin de se mettre à disposition

Développement durable :
Sur les sentiers préserver la nature, c'est aussi le petit entretien végétal pour que le sentier ne se referme pas. Pour le balisage, depuis 2 ans, on utilise une peinture acrylique, respectueuse de l'environnement. Pour débaliser on ne recouvre plus les anciennes balises de peinture grise, on les supprime par grattage sur écorce ou piquage sur les pierres. Il est interdit de fixer des panneaux avec des clous dans les arbres. C'est parfois faire sous-traiter un chantier d'aménagement du sol par une Entreprise d'insertion.