

## Edito

- 2008 fut une année bien remplie.
- De nouvelles adhésions et de nouveaux clubs fédérés.
- Une mobilisation plus grande pour Eco-Veille ; une restructuration pour distribuer et recueillir les fiches.
- La valorisation réussie du GR®7 audois au travers de plusieurs manifestations.
- Une implication des clubs pour « Rando pour Tous » ou pour recueillir des fonds à but humanitaire.
- Entretien et balisage par nos baliseurs bénévoles de 500km de GR® et GRP®.
- Des modifications de tracé achevées.
- Des descriptifs pour nos GR®.
- 2 topo-guides: « La Haute Vallée de l'Aude » et « le Languedoc Roussillon..à pied ».
- Un site Internet très fréquenté.

Toutefois, le grand public ignore trop souvent notre rôle de baliseur. Pourtant les bénévoles de la FFRandonnée entretiennent 180 000 km de sentiers soit quatre fois et demie la circonférence de la terre !

Pour 2009,

Je souhaite à chacun d'entre vous une année de bonheur, de bonne santé et de belles randonnées. Ayez beaucoup de plaisir durant cette nouvelle année. Ayez un geste pour apporter aide et bonheur à ceux qui en ont besoin et que 2009 vous donne l'enthousiasme nécessaire pour faire connaître la randonnée et nos sentiers.

**Eliane Pech**  
Présidente

## Que serons nous en 2012 ? Que fera le Comité de 2009 à 2012 ?

### Le Plan stratégique

#### Méthodologie (étape finale)

À partir du 15 Janvier 2009 : Rédaction finale du Plan après observations des randonneurs suite à la parution sur Caminarem.  
Mi - Février 2009 : Présentation du Plan au Comité Directeur pour adoption, ajustement et accord pour présentation à l'A.G.  
7 Mars 2009 : Présentation à l'Assemblée Générale du Comité Départemental, qui se tiendra à ARZENS, pour adoption. Pour les réunions et heures, renseignements au 04 68 47 69 26 ou par courriel à: ffrp@carcassonne.net ou voir sur le site « Plan Stratégique de Développement »

### Je randonne dans le département de l'Aude, Le développement de la Randonnée Pédestre me concerne...

Aussi sur le site: ffrp.carcassonne.net, je peux apporter ma contribution à ce développement.

Je trouve un questionnaire ouvert qui me permet de participer à cette réflexion.

Le 15 janvier 2009, je vois la première synthèse des orientations et peux la compléter.

Le 7 Mars 2009, je trouve « le Plan Stratégique de développement » du Comité qui sera soumis à l'Assemblée Générale du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

Si j'adhère au projet sans être licencié...

Alors je viens vous rejoindre dans un club de l'Aude.



### CANADA : 200 randonneurs de la FFRandonnée à la découverte de la Belle Province du Québec.

Durant 14 jours avec la Fédération et Club Aventure une découverte émerveillée des couleurs flamboyantes de la forêt québécoise et une organisation rigoureuse de 9 jours de randonnées accompagnées par 16 guides professionnels pleins d'humour...tout cela pour fêter les 400 ans de la fondation de la ville de Québec et le trentième anniversaire de la création de la Fédération québécoise de marche. Les sentiers dans les Parcs Naturels ont été très variés le long du majestueux fleuve Saint Laurent et des monts des Laurentides. Les oies migratrices, les baleines et la faune sauvage étaient au rendez vous.



Prochain numéro de CAMINAREM Avril 2009. Tous les articles devront nous parvenir avant le 10 mars 2009  
CDRP11 - Tél.: 04 68 47 69 26 Caminarem est réalisé par le CDRP11 - Directrice de publication : Éliane Pech  
Comité de rédaction : J Aulès, P. Claretto, R. Mondange, P. Valette avec la participation des associations.

## 20 ans déjà!! Pour le Club de Roquefort les Corbières

Le 6 janvier 1988 naissait l'Association R.C.R. (Roquefort Corbières Randonnées), sous l'impulsion de Jean Marie SANCHIS avec le soutien du Conseiller Général du Canton de Sigean et du Comité Départemental de Randonnée Pédestre. Le Sentier Cathare se dessinait en traversant le territoire de ROQUEFORT, il fallait saisir cette opportunité. Déjà dès 1984 des randonnées étaient organisées par le noyau fondateur sur le territoire de Roquefort.

Récemment, l'Association a fêté son 20ème anniversaire en réalisant une exposition commémorative avec le concours du Comité Départemental de la FFRP représenté par son Secrétaire Général Pierre CLARETO.

Une balade découverte du patrimoine fut l'occasion d'évoquer les démarches ECO-VEILLE et ECO-VIGILANCE respectueuses de la protection et de la valorisation de l'environnement.



Depuis 20 ans, Jean BENEZETH, Danièle SCHAEFER, Yvonne LACROIX, Sylviane AUGUSTE, Robert MASQUET, Gilbert BATTLE et à présent Jean Marie SANCHIS ont successivement assuré les présidences de cette dynamique association. Dès 1988 le Club adhère à la FFRP et reçoit de Monsieur le Préfet de l'Aude l'Agrément de la DDJS en 2001.

Aujourd'hui, ROQUEFORT CORBIERES RANDONNEES compte 6 titulaires AFPS, 2 baliseurs et 2 animateurs accompagnateurs diplômés FFRP. Forte de ses 45 membres, elle possède un site Internet : [jgarceran.free.fr](http://jgarceran.free.fr) sur lequel tous les renseignements sont accessibles. La fin de la journée fut animée par la MJCL

de Roquefort autour d'une soirée châtaignes et vins nouveaux présentés par les Celliers St Martin. A cette occasion, M. COPOVI, Adjoint au Maire, a remis la médaille de la ville à Gilbert BATTLE pour les sept années consacrées à la présidence de l'Association ainsi que pour sa générosité pour des œuvres publiques.



La morale de cette journée

« ENSEMBLE, C'EST MIEUX QUE TOUT SEUL, LA RANDONNEE EST BIEN LA PASSERELLE IDEALE ».

J.M.Sanchis

## Quelques mois d'affiliation à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

### On bouge dans la Haute Vallée de l'Aude

Faisant suite à l'engouement pour la randonnée pédestre et au dynamisme qu'a suscité la manifestation Eldorado, l'association nommée « Haute Vallée Randonnée » a été créée. Ce club, affilié à la Fédération Française de Randonnée, a pour but de développer cette activité, de la faire vivre et de rassembler les randonneurs de la Haute Vallée de l'Aude. Il participe aussi à l'organisation de la manifestation intitulée « Fête de la Randonnée » qui a lieu chaque année au mois de juin.

Plus qu'un simple club sportif, l'association a la volonté de faire découvrir la nature, le patrimoine et l'histoire de la Haute Vallée. Elle a aussi pour but, dans la mesure du possible, d'aller à la rencontre des habitants des villages traversés au cours des randonnées, afin de partager avec eux des histoires passées et autres anecdotes concernant le village en question.

Pour la première année, le club a recensé 52 licenciés, a organisé 12 sorties et la Fête de la Randonnée a attiré 260 marcheurs lors du week-end. Pour l'année 2009, deux randonnées par mois seront proposées. Chaque membre du club a proposé « sa » randonnée, qu'il connaît bien et qu'il va accompagner en l'agrémentant d'explications et d'anecdotes. Les randos proposées sont diverses et variées, axées découvertes ou sportives, à la journée ou la demi-journée... La première sortie aura lieu le dimanche 11 janvier et sera une randonnée autour de Camurac.

S.Dossin



### Un nouveau venu à la FFRP.

Pour pratiquer la randonnée pédestre dans un des clubs de la communauté d'agglomération de Carcassonne, vous avez l'embaras du choix, l'offre est pléthorique ! Et pourtant ! trois amateurs de ce sport de pleine nature, trois habitants de Caux-et-Sauzens, petit village de 800 âmes aux portes de Carcassonne ont lancé ce pari un peu fou, créer une nouvelle association: « Les Randonneurs Caussinhòls ».

Si le premier élan relevait de l'esprit de clocher, la suite ne pouvait trouver d'issue constructive qu'avec l'aide de structures en place et de personnes expérimentées. Et c'est du Comité Départemental de la FFRP que le salut est venu avec l'aide d'Internet. Le jeudi 3 avril 2008, une réunion publique s'est tenue à la mairie du village à l'initiative de nos trois complices, un premier conseil d'administration élu, et les démarches officielles menées tambour battant. La première courte saison a démarré avec 18 adhérents et de la bonne volonté à revendre pour animer les sorties. La saison 2008/2009 confirme le premier succès puisque en décembre 2008 déjà 34 randonneurs adhèrent au club.

De nos jours, il est évident que le bénévolat, l'amateurisme atteint rapidement ses limites. Allo ! comité départemental ! Et nous voilà engagés dans une démarche de formation d'animateur 1, de brevet fédéral, et autres connaissances indispensables pour progresser dans le sérieux et la qualité : pérenniser le club est un objectif ! Le département de l'Aude, les Cévennes, les Pyrénées, les Alpes, l'Espagne, le Maroc, toutes ces destinations nous font rêver! Je tiens à remercier particulièrement la municipalité de Caux et Sauzens,

le Comité Départemental de la FFRP et les Randonneurs de la Malepère pour leur aide et leur soutien sans lesquels les choses eussent été bien plus compliquées



## Randonnées solidaires

### Savoir randonner pour ceux qui ne peuvent le faire

#### Virade de l'espoir 30/09/2008

Le dimanche 28 septembre 2008 s'est déroulé, à Ville-neuve-Minervois « La virade de l'espoir ». Cette manifestation est destinée à recueillir des fonds pour vaincre la mucoviscidose. Par une journée particulièrement ensoleillée, ce sont 280 randonneurs qui se sont associés en parcourant l'un des trois circuits proposés (8,5 - 11 et 13,5 km). A l'issue de cette marche un apéritif était réservé aux participants qui pouvaient se restaurer sur place (650 repas ont été servis). Cette journée a permis de recueillir, toutes actions confondues, 22 000 € ce qui est une franche réussite. Les randonneurs ont répondu présent à ce geste de générosité et nous tenons à les en remercier. Guy Cano



Plus de 80 personnes ont participé à cette manifestation qui a rapporté 300 €. C.Hembert

#### Villasavary 16/11/09

Le Club de randonnée, Les Passajeires del Villa, a organisé pour la 2ème année une randonnée au bénéfice de l'association « France Sénégal » qui vient en aide à la population de la région de M'Bour. Cette association collecte du matériel hospitalier, scolaire, de l'argent, des vêtements et des médicaments qui sont acheminés par conteneur. Pour la 6ème année les membres de l'association vont sur place assurer la distribution de leur collecte. Elle participe à la construction de 2 classes en achetant le matériel sur place.

Plus de 80 personnes ont participé à cette manifestation qui a rapporté 300 €. C.Hembert



## Opérations « portes ouvertes »

### Faire connaître son « savoir faire » pour faciliter les adhésions

#### Lézignan-Corbières à la MJC les Clubs: Rando Montagne et Lézig'zagueurs

Plus d'une centaine de visiteurs aux 2 stands de Rando de la MJC le samedi 13 septembre 2008. Tous venant se renseigner sur les activités et les programmes complémentaires des 2 clubs fédérés du CDRP11. Chacun, jeune ou moins jeune et même famille avec enfants, a trouvé des randos sportives ou modérées en semaine ou les dimanches et toujours dans un esprit de convivialité.



#### Les Marcheurs de Sigean

Lors du forum des associations organisé par la municipalité le 7 septembre 2008, le stand tenu par les Marcheurs de Sigean a obtenu un vif succès. La présentation de ses activités, illustrées par des albums photos et affiches, a permis l'adhésion de 14 nouveaux randonneurs. L'effectif actuel de notre club est de 85 licenciés.



Michel Danjard

## Randonnées Festives, Randonnée conviviale,

#### « La Moulinade » 2008, faut-il encore en parler ?

Sa réputation n'est plus à faire ! Comme chaque année à la même période la fête se fait à Villasavary. Alliant la marche et le repas, il y a de plus en plus de monde mais toujours de la place pour tous ! 496 randonneurs de l'Aude, Tarn, Ariège, Hte Garonne et Hérault.

Comme on le voit sur les photos, la marche et le repas, tout cela la FFRandonnée sait le faire, cela s'appelle même la convivialité !

Alors à l'an prochain 1er dimanche d'octobre 2009. Mais maintenant venez rejoindre le Club de randonnée ! C. Hembert



#### Évolution des clubs et randonneurs licenciés dans l'Aude

Au 31 août	Nombre de clubs affiliés	Nombre de licenciés
2006	29	1229
2007	32	1356
2008	36	1402
2009 (estimation)	37	1470 (inclus Rando Carte)

Le séjour Canadien a été organisé par la FFRandonnée et Club Aventure. Ce dernier, spécialiste du voyage d'aventure avec plus de 100 destinations à travers le monde. Avantages licenciés FFRandonnée : une réduction de 4%, un service dédié aux groupes et en ligne directe. Aide à la conception d'un voyage d'un club. 0 826 88 20 81- [www.clubaventure.fr/](http://www.clubaventure.fr/)  
2009: 7 jours de marche en Jordanie : 5 Jours au Maroc.

**Les Parcs et Jardins de Paris, la forêt de Fontainebleau, le Parc animalier de Rambouillet, le Château de Versailles son parc, ses fontaines musicales, le Grand Trianon, la visite du Château, La soirée culturelle et la Grande Rando de Paris... tout un programme !! Du 9 au 14 juin 2009**  
**6 jours de découvertes, logement en Hotel 2\*\* , transport en bus. (voir fiche jointe)**

#### Les manifestations 2009

- 19 avril 2009 Sur les Chemins de St Jacques ( GR®78 )  
Information: 04 68 24 75 45
- Printemps 2009 Fête de la Randonnée Départementale  
Roquefort les Corbières - Date à fixer  
Salon du Tourisme à PROMAUDE  
Lézignan Info : 04 68 47 69 26
- 29 mai /1 juin « Rando Gaz de France » à Paris.
- 14 juin 2009 Fête de la Rando à Quillan
- 20/21 juin 2009 « Rando du Razès »
- 12/13 septembre 2009 « Virade de l'Espoir » à Villeneuve Mois
- 27 septembre 2009 « La Moulinade » à Villasavary
- 4 octobre 2009

#### Samedi 7 mars 2009 à 9h30 Assemblée Générale à ARZENS

Tous les membres licenciés sont invités à participer. En plus des votes réglementaires il sera adopté le Plan Stratégique de développement 2009/2012 qui engagera le Comité pour les 4 ans à venir. Tout licencié qui veut s'engager au sein du Comité peut se porter candidat à l'élection au poste d'administrateur au Comité Directeur.

#### La Formation :

L'accueil de nouveaux licenciés et de nouvelles associations au sein du Comité est une priorité pour tous. L'amélioration de la qualité de nos itinéraires est une volonté permanente. Pour ce faire la Formation des nouveaux dirigeants, des animateurs et baliseurs est un élément fort, gage d'une qualité de service et de sécurité pour les randonneurs. La volonté de la Fédération Française de Randonnée est de proposer une formation adaptée aux besoins. Inscriptions auprès du Comité Régional Languedoc-Roussillon : 04 67 82 16 73  
\_Stage de Base : 31/01 et 01/02 2009 à Lézignan (11)  
Stage Animateur 1 - (SA1): 25/04 et 26/04 2009 à Lézignan (11)  
Stage Animateur 2 (SA2) et évaluation SA2: 13/06 au 19/06 2009  
Stage Baliseurs : 21 et 22 novembre 2009 à Lézignan tel : 04 68 47 69 26  
Dirigeants associatifs : (responsabilité, sécurité, assurances) : 27/06/ 2009 et 14/11/2009 à Montpellier

#### Passion Rando Magazine.

« Passion Rando Magazine », le compagnon indispensable pour parcourir toute l'actualité de la rando en France et à l'étranger.  
4 numéros par an pour 4 €:  
+ de randos d'ici et d'ailleurs, dont l'Aude n°9  
+ d'infos pratiques  
+ d'implication en faveur du développement durable  
+ d'infos locales

**Vous êtes adhérent de la Fédération, vous pouvez payer votre abonnement en même temps que votre cotisation annuelle. Contactez votre club ou contactez-nous au : 04 68 47 69 26**

#### Pour les Randonneurs licenciés

Possibilité d'obtenir un GPS  
Garmin eTrex Venture HC  
Prix 120€ Nombre limité (5)  
Contact: 04 68 47 69 26



Gilet - Prix 15 €  
Réduction pour les baliseurs, et Animateurs avec BF.  
Ou en formation.  
Tel: 046847692



**Pour compléter la Commission Sentiers, on recherche un randonneur de formation Géomètre pour travail sur Cadastre. Contacter le 04 68 32 51 71**



Ce Caminarem est distribué à tous les licenciés en janvier 2009, à nos partenaires et aux personnes intéressées par la randonnée pédestre dans l'Aude.



## la rando

### Gaz de France

C'est dans Paris, sans voiture

J'y crois pas !  
Tu me fais marcher ?

**Dimanche 14 juin 2009**  
**séjour de 6 jours**  
**sur la région parisienne**

Rejoignez-nous sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)