

Edito

C'est la rentrée et nous nous retrouvons tous sur les sentiers. L'Automne est une excellente saison pour la marche. Ni trop chaud, ni trop froid et puis, la nature est si belle !

Le Comité lui aussi, un instant en veille, reprend ses activités en fonction du Plan Stratégique. Plus que jamais, nous avons du travail « sur la planche » mais fort heureusement certains clubs se mobilisent et de nouveaux volontaires nous ont rejoints pour apporter leur aide. Continuez de nous rejoindre, nous ne serons jamais assez nombreux et les bonnes volontés seront toujours bien accueillies particulièrement pour baliser les sentiers. A l'intérieur de ce CaminareM, vous trouverez le détail de nos projets.

Bonnes randos à tous.

Eliane Pech
Présidente

Juin 2009 - 25 000 randonneurs ont battu les pavés de Paris Les « Folles randos parisiennes »

Les Randonneurs de l'Aude, du Gard et des P.O. qui ont eu la bonne idée de participer au séjour en Île de France du 9 au 15 juin ont été comblés pour les découvertes environnementales.



L'hébergement dans un Campanile au bord d'une cascade de l'Yvette (qui se jette dans l'Orge... puis dans la Seine), à 100m d'un parc forestier traversé par un GRP non loin d'un champ de colza encore en fleurs qui peut espérer mieux à 20 km de la Capitale ?

Au programme Fontainebleau et le Massif des 3 Pignons où l'on peut cumuler 1000 mètres de dénivelé sur le circuit des 25 bosses et pratiquer l'escalade (terrain favori des montagnards de Paris) Rambouillet avec le Parc Faune Sauvage, l'Odyssée verte dans la canopée. Des parcs et Jardins de Paris sillonnés par des GR qui longent la Seine, le pique nique sous la Tour Eiffel, La « Promenade Plantée » sur une ancienne voie ferrée de Bastille à Vincennes, Bercy avec son vignoble et ses vieux platanes...et pêle-mêle, pour le culturel: Milly la Foret, Barbizon, St Sulpice de Favières, Evry la plus grande Pagode de France, etc...

Et puis la Grande Rando du dimanche 14 juin avec un topo guide -édition spéciale- Bastille Île St Louis, de la Cité, Mouffetard, Olympiades et son quartier Chinois, la Grande Bibliothèque F. Mitterrand, Bercy... tout cela parmi 25000 randonneurs venus de toute la France. Comment les marcheurs de Sigean ont-ils entraîné des Lézig'zagueurs pour arriver en 1^{er} ligne avec les officiels ? C'est un secret qu'il faut garder jusqu'au 13 juin 2010 mais ce sera un autre itinéraire. Réservez tout de même cette date... Pierre prépare une arrivée sur Paris par l'Anjou et Chartres et encore une semaine de découvertes.

Nicole Clareto

Septembre 2009.

Période de la reprise de l'activité du club, il faut prendre la licence pour la période de l'année sportive. La cotisation à jour vous permet de bénéficier des avantages accordés aux licenciés. L'assurance pour les négligents couvre encore quelques mois! Votre club a la possibilité d'imprimer votre licence et de vous la délivrer instantanément Cette procédure facilite le travail de vos animateurs, il faut en profiter. CaminareM est expédié aux licenciés, Passion Rando vous permettra de suivre la vie de votre Fédération, 4 numéros pour 4€.

Votre club recrute

Une Fédération qui progresse est une fédération qui vit, elle n'évolue que par la vitalité et le rayonnement de ses membres.

Le Comité Départemental propose à chaque randonneur de rembourser le montant de sa licence (17,5 €) s'il fait affilier 3 nouveaux randonneurs à son club. Profitez de cet avantage pour vous faire rembourser en fin d'année (juin 2010) votre licence

Conditions: Le nouveau licencié, ne doit pas avoir eu la licence de la FFRandonnée les 3 dernières années. Sont exclus de cet avantage le Président, secrétaire et trésorier Le remboursement sera effectué au club (qui vous transmettra) sur remise d'un bordereau au comité.

17 Octobre 2009

Journée des Présidents et des Animateurs

Mise en pratique du Plan Stratégique, travail dynamique entre les clubs et leur Comité. Vous n'êtes pas invité à nous rencontrer... mais vous venez chez vous parler de vos besoins, de vos désirs, attentes, ensemble nous verrons comment y répondre.

Dans le Plan Stratégique 2009-2012 que nous avons élaboré et décidé ensemble, nous pouvons progresser et évoluer. Tous les clubs doivent être représentés. Les présidents ont reçu les informations pour cette rencontre et un dossier de préparation. Parlez lui de vos désirs, ou tel au 04 68 47 69 26

6 Mars 2010

Assemblée Générale du Comité

Moment de partage de la vie du Comité, Prendre connaissance de toutes les actions, de son fonctionnement, de ses moyens financiers et ses orientations. L'A.G. de votre Comité est ouverte à tous les licenciés. En fonction de vos compétences vous pourrez vous inscrire aux groupes de travail ou commissions. Cette année, l'A.G. se déroule à Salles sur l'Hers, le club des Marcheurs de la Piège nous accueillera.

9 mai 2010.

Journée Départementale de la randonnée.

Ce sera la fête du Comité. Nous aurons le plaisir de nous rencontrer venez nombreux. Des activités pour tout public, et tous âges sont prévues. Le programme détaillé sera communiqué dans le CaminareM de mars.

D'ici là on bloque cette date, et on se prépare à cette grande fête!!

À notre Grande Fête de la Rando!

Renseignements complémentaires au: 04 68 47 69 26

Le Plan Stratégique de Développement 2009/2012

Depuis l'Assemblée Générale où le Plan a été adopté à l'unanimité, les commissions se sont mises en place et ont tenu 2 à 4 réunions suivant le travail à effectuer.

La Commission Sentiers s'est réunie 2 fois, la Commission Environnement, Eco veille, Adhésion s'est réunie 3 fois, ainsi que la Commission Vie Fédérale.



Commission Sentiers:

Les membres de la commission ont « planché » sur les 500 km de GR et GRP: balisage, entretien, débroussaillage, travaux à faire et des projets. Le stage baliseur des 21 et 22 novembre 2009

Pour 2010: - Modification du GR 7 à Lespinassière et au Pic de Nore.- Passerelle à faire près de N.D.de Bassens. - Modification à Conques pour éviter la route. - Modification à Camp Limoux. - Projet d'une Boucle près de Padern. - Itinéraire sur l'Arc Méditerranéen, et poursuite de l'entretien et balisage. Eliane Pech

Commission Vie Fédérale:

La commission « Vie Fédérale » travaille sur la vie interne du Comité et ses relations avec les Clubs.

Le développement du Comité et des clubs, les manifestations départementales, la prise en charge des formations, les aides à apporter aux clubs en création et au développement des clubs affiliés et pour leurs manifestations. À la recherche de la fidélisation des randonneurs affiliés et à l'augmentation des affiliés. Les documents et le matériel de communication. Le développement durable. Etc... Pierre Clareto

Com. Environnement, Eco Veille, Adhésion:

Cette commission mixte a pour mission un travail de relation entre le Comité et les partenaires locaux. Pour l'environnement et Eco veille: présentation et diffusion des fiches-alerte dans tous les points d'accueil de randonneurs, suivi des travaux ou aménagements faisant suite aux signalements portés sur les fiches-alertes. Contact avec les collectivités pour négocier une convention d'Eco veille et avec les Offices de Tourisme une convention de partenariat. Prospections dans les différentes collectivités de nouveaux groupes formels ou informels de randonneurs. etc... P.Clareto



À noter sur votre Agenda

Septembre mois des inscriptions, paiements des cotisations, des licences. et des assurances. La licence est un signe d'appartenance à la Fédération. Elle se prend en début d'année sportive. L'assurance couvre jusqu'en décembre, ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur licence 2009/2010.

Présidents et animateurs.

Le 17 octobre 2009 se déroule une journée d'échange et d'informations qui vous est destinée. (à Carcassonne)

Assemblée Générale du Comité

Le Samedi 6 mars 2010 à Salles sur l'Hers. L' A.G. du Comité est ouverte à tous les membres licenciés du département.

Journée Départementale de la Randonnée Pédestre le 9 mai 2010 à Bizanet un moment fort pour se retrouver entre randonneurs du département. Chaque club doit être représenté Réservez cette date sur votre calendrier.

7 au 14 juin 2010 Voyage organisé par le Comité Départemental pour la Rando à Paris. Séjour de randonnée dans la région Anjou et IDF - 55 places. **Détails de ces informations page 2.**

Prochain numéro de CAMINAREM janvier 2010. Tous les articles devront nous parvenir avant le 10 décembre 2009
CDRP11 - BP.31 - 11203 Lézignan-Corbières Cedex - Tél.: 04 68 47 69 26 — CaminareM est réalisé par le CDRP11
Directrice de publication : Eliane Pech, Comité de rédaction : P. Clareto, R. Mondange, P. Valette, avec la participation des associations.
courriel: ffrp@carcassonne.net Site: www.ffrp.carcassonne.net Association de Tourisme agréée n°AG075 03 0002



« Rando Cathare » du 19 avril 2009
C'est sous ce titre que l'association des « Amis des chemins de St Jacques en terre d'Aude » ont donné rendez-vous pour une journée amicale, d'échange et de partage.
Une centaine de marcheurs se sont retrouvés sur le Chemin du Piémont Pyrénéen vers St Jacques de Compostelle (GR78@), emprunté autrefois par les pèlerins du Moyen âge.
Fanjeaux la Cité de St Dominique en était l'organisatrice.
L'année prochaine Hounoux à son tour aura la responsabilité de mettre en place cette sympathique journée le **11 avril 2010**. (date à retenir)
Christian Paut



Le 3 mai 2009 le club « Los Caminaires de Greffeil » a organisé pour la deuxième année consécutive un rallye pédestre sur le canton de St Hilaire.
L'objectif de cette manifestation étant de faire découvrir la randonnée pédestre auprès des habitants locaux et pour les « marcheurs » de faire connaître les recoins de ce beau canton.
Tout au long d'un circuit qui a relié les communes de Pomas, Cornèze et Verzeille, les participants ont eu à résoudre des énigmes, participer à des jeux et trouver leur chemin sur la carte.
Le soleil s'est joint à la bonne humeur collective pour assurer le succès de cette journée.
Evelyne Tissot



La journée Départementale de Randonnée Pédestre doit être l'occasion pour chaque Association d'exister en démontrant notre attachement à notre Maison Départementale.
Cet investissement de tous les membres doit servir d'exemple dans le partage du plaisir de la randonnée, la sauvegarde et la découverte de notre patrimoine. En 2009 Roquefort Corbières Randonnée a lancé cet événement avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude en espérant que d'autres reprendront le flambeau.
Jean Marie Sanchis Roquefort Corbières Randonnées.
En 2010 le 9 mai, Bizanet Rando prend le relais et aidé par les clubs environnant nous essayerons d'expérimenter d'autres formes d'actions ouvertes à un public plus large.
Jean Marie Sanchis



Fête de la Nature à Lagrasse — « Sur les traces du forestier »
L'Office National des Forêts, en partenariat avec la FFRandonnée et la Municipalité, a organisé la **Fête de la Nature à Lagrasse les 16 et 17 mai**.
Le samedi 16 mai, proposent un « jeu de piste forestier »
Le dimanche 17 mai, une visite guidée avec trois forestiers animateurs a entraîné une quarantaine de personnes à N.D. du Carla où apéritif et stand du CDRP les attendaient sur ce site d'exception perché sur les hauteurs de Lagrasse. La gestion de la forêt et des espaces naturels, la biodiversité, la prévention des risques naturels, le métier de forestier, etc., autant de sujets qui ont égrené la découverte forestière de cette journée. Un plaisir partagé par les randonneurs venus en famille, lors du rallye ils ont apprécié les objets en bois, règles, crayons, clés USB...offerts par l'ONF. Patrick Valette



Vendredi 13 mars a eu lieu à Villasavary la première sortie Handirando. Une équipe composée de R. Mondange, L. Ferrand, R. Rouquet, R. Marquier, E. Debrucker ont accompagné un groupe de mal voyants de l'association EVA (Entre Vues Audoise) de Carcassonne. Le beau temps étant de la partie cette balade de quelques heures a permis à ces randonneurs de profiter d'une agréable après midi en découvrant la randonnée. Les membres de cette association, ont exprimé le désir de renouveler ce type de sortie. R. Mondange



Le Sentier des enfants de Salles sur l'Hers
Dans le cadre de la semaine de l'environnement, Les Marcheurs de la Piège ont initié les enfants du centre de loisirs de Salles sur l'Hers à la pratique de la randonnée pédestre. Plusieurs séances théoriques coordonnées par les animateurs du centre et animées par des membres de l'association ont précédé le travail sur le terrain : reconnaissance, respect de la flore, règles de sécurité, balisage et pose du panneau « sentier des enfants ».
Ces enfants seront invités à participer au balisage des trois sentiers de randonnée créés par « Les Marcheurs de la Piège » à Salles sur l'Hers, Mézerville et La Louvière Lauragais.
Monique Cros

Pour la surveillance des sentiers GR, GRP ou PR l'opération « **Eco Veille** » lancée et coordonnée par la Comité Départemental, permet de signaler toutes anomalies sur les sentiers. Ce système d'alerte, gratuit pour les randonneurs, permet de remplir une « Fiche d'Alerte » et la retourner par la poste. Le suivi de l'opération consiste à intervenir ou faire intervenir la structure ou collectivité chargée de l'entretien de ce sentier. Ces fiches d'alerte sont disponibles dans vos clubs, dans tous les lieux d'accueil touristiques, mairies, gîtes...car déposées régulièrement par les 10 membres de la commission Eco veille, Communication et Adhésion du Comité Départemental.

Évolution des clubs et randonneurs licenciés dans l'Aude

Au 31 août	Nombre de clubs affiliés	Nombre de licenciés
2006	29	1229
2007	32	1356
2008	34	1403(*)
2009	38	1535(*)
2010	41	1625(*)

* licences et rando cartes



Séville (Espagne)
6-16 octobre 2011

Passion Rando Magazine, parce que notre Passion est sans limite.

« Passion Rando Magazine », le compagnon indispensable pour parcourir toute l'actualité de la FFRandonnée en France et à l'étranger
4 numéros par an pour 4 € :
+ de rando d'ici et d'ailleurs, dont l'Aude n°9
+ d'infos pratiques
+ implication en faveur du développement durable
+ d'infos locales

Vous êtes licencié à la Fédération, vous pouvez payer votre abonnement en même temps que votre licence annuelle. Contactez votre club ou le Comité au: 04 68 47 69 26

Les Manifestations 2009/2010

4 octobre 2009

5 mars 2010

11 avril 2010

9 mai 2010

21 au 24 mai 2010

7 au 13 juin 2010

« La Moulinade » à Villasavary info: 06 24 88 53 28

Assemblée Générale du Comité Départemental - Salles sur l'Hers info: 04 68 47 69 26

Rando Cathare sur le Chemin de St Jacques de Compostelle (GR7 et 78) 04 98 24 75 45

Fête Départementale de la Randonnée à Bizanet - info: 04 68 47 69 26

Salon du Tourisme et stand du Comité à PROMAUDE à Lézignan-Corbières. Info : 04 68 47 69 26

Rando séjour, « Rando Gaz de France » à Paris. Info: 04 68 47 69 26

Le Sentier et son Balisage

Randonneur en club, en famille ou individuel, chacun aime préparer ses sorties avec cartes et topos car déjà on imagine l'itinéraire... on marche dans sa tête !

Ce que l'on apprécie encore davantage c'est de trouver sur le terrain des sentiers bien signalés, régulièrement balisés et dont la végétation n'entrave pas la marche.

Sur les GR et GRP, cette facilité de cheminement est due aux équipes de baliseurs qui, bénévolement, les sillonnent chaque année avec pochoirs, pinceaux, sécateurs et parfois un outillage plus technique si la tempête d'en mêle.

Pour l'Aude il y a 500 km de GR et GRP à entretenir, le Comité souhaite relier certains GR pour créer des boucles... et là c'est un travail administratif d'autorisation de passage qu'il faut négocier avant de faire agréer le sentier au Plan Départemental d'itinéraire Promenades et Randonnées (PDIPR) et à la Commission CDESIE.

Tout ce travail est réalisé par des équipes de baliseurs provenant de 17 clubs sur 38 affiliés. Pour réaliser cette tâche 59 baliseurs officiels s'activent, parfois aidés de simples randonneurs de clubs. Certains préfèrent entretenir un secteur dont ils ont la responsabilité, d'autres aiment bien rejoindre un chantier nouveau au gré des besoins.

Les baliseurs sont indemnisés de leurs frais de déplacement, le matériel est fourni par le Comité Départemental, toutes ces interventions sont coordonnées par la Commission Sentiers de l'Aude.

Pour développer les sentiers et améliorer notre travail en 2009/2010 nous souhaitons compléter les équipes, aussi les randonneurs disponibles, et désireux d'apporter leur contribution peuvent nous rejoindre. Chaque club devrait avoir une équipe de baliseurs. Nous leur offrons une formation non payante de 2 jours. Elle se déroule en WE hébergement possible. Ils appréhenderont la fonction de baliseur officiel avec ses responsabilités et ses initiatives.

S'inscrire au plus vite au prochain stage qui a lieu à Lézignan les 21 & 22 novembre 2009.
Renseignements - inscriptions au CDRP11 BP 31-11203 Lézignan-Corbières CEDEX ou au 04 68 47 69 26



La Formation :

L'accueil de nouveaux licenciés et de nouvelles associations au sein du Comité est une priorité pour tous. La qualité de nos accompagnements est une volonté permanente. Pour ce faire la **Formation** des nouveaux dirigeants, des animateurs et baliseurs est un élément fort. C'est le gage d'une qualité de service et de sécurité pour les randonneurs. La volonté de la Fédération Française de Randonnée est de proposer une formation adaptée aux besoins. Inscriptions auprès du Comité Régional L-R : 04 67 82 16 73



Stage Baliseur : 21 et 22 novembre 2009 à Lézignan tel : 04 68 47 69 26

Stage de Base : 6 et 7 février 2010 à Lézignan (11) **Stage Animateur 1 - (SA1) : 24 et 25 avril 2010** à Lézignan - 11

Stage Animateur 2 (SA2) et évaluation : 6 au 9 mai 2010 à Camplong (11)

Dirigeants associatifs non fixé (responsabilité, sécurité, assurances) : à Montpellier

La formation au sein des clubs : Le Comité Départemental soucieux de la nécessité de la formation aide activement les clubs en prenant en charge financièrement la formation des animateurs de clubs. Demandez à votre président ou contactez nous directement afin de vous adresser les fiches d'inscriptions.



Gilet - Prix 15 €
Réduction pour les baliseurs, et Animateurs avec BF.
Ou en formation.
Tel: 046847692



Bienvenue aux qui nous ont rejoints en 2008/2009

Lous Garouillards à Caves, L'air du Temps à Moux, Sports 2 Fun à Carcassonne,



« Ce Caminarem est distribué à tous les licenciés en octobre 2009, à nos partenaires et aux personnes intéressées par la randonnée pédestre dans l'Aude. »

