

FICHE D'INSCRIPTION

Nom et Prénom : _____

Adresse courriel : _____@_____ Téléphone _____

Licencié oui non

Si oui, numéro de licence : _____ Club : _____

RANDONNEES

Je participerai à la randonnée accompagnée :

Randonnée accompagnée de 18 km

Randonnée accompagnée de 12 km

Randonnée accompagnée de 8 km

Randonnée accompagnée de 6 km

DECOUVERTES - INITIATIONS

1 - Longe-Côte /Marche Aquatique

Départ : 13h30 du Palais de Fêtes de Lézignan pour Lac de Jouarres

Je m'inscris pour y participer oui non

Pour préparer mon équipement : ma taille _____ mon poids _____

Se munir d'une paire de chaussures ou baskets pour marcher dans l'eau.

Je posséderai mon véhicule personnel : oui non

Si non, un mini bus pourra vous conduire au Lac de Jouarres

2 - Marche Nordique

Départ : 13h30 du Palais des Fêtes (circuit urbain)

Les bâtons spécifiques seront fournis par Intersport

Je m'inscris pour y participer oui non

RESTAURATION

Réservation préalable du plateau repas complet : 10€ OUI - NON

Combien de repas..... ?

(Le jour de la manifestation le plateau repas sans réservation sera à 12€)

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription avec le chèque correspondant en cas de repas, à l'adresse suivante :

CDRP11 Maison départementale des Sports – 8 rue Camille Saint Saëns - 11000 Carcassonne